BEM-ESTAR

Realiza-se a pedido de um conjunto de pessoas. Os participantes, se possível, estão sentados. Oficiante e Auxiliar de pé.

Auxiliar. Estamos aqui reunidos para recordar os nossos entes queridos. Alguns deles têm dificuldades na sua vida afetiva, na sua vida de relação, ou na sua saúde. Para eles dirigimos os nossos pensamentos e os nossos melhores desejos.

Oficiante. Confiamos que chegue até eles o nosso pedido de bem-estar. Pensamos nos nossos entes queridos; sentimos a presença dos nossos entes queridos e experimentamos o contacto com os nossos entes queridos.

Auxiliar. Tomaremos um curto espaço de tempo para meditar nas dificuldades que sofrem essas pessoas...

Dá-se alguns minutos para que os participantes possam meditar.

Oficiante. Queríamos agora fazer sentir àquelas pessoas os nossos melhores desejos. Uma onda de alívio e bem-estar deve chegar a elas...

Auxiliar. Tomaremos um curto espaço de tempo para colocar mentalmente a situação de bem-estar que desejamos aos nossos entes queridos.

Dá-se alguns minutos para que os participantes possam concentrar a sua mente.

Oficiante. Concluiremos esta cerimónia dando a oportunidade, a quem assim o desejar, de sentir a presença daqueles entes muito queridos que, embora não estejam aqui no nosso tempo e no nosso espaço, relacionam-se connosco na experiência do amor, da paz e da cálida alegria...

Dá-se um curto espaço de tempo.

Oficiante. Isto foi bom para outros, reconfortante para nós e inspirador para as nossas vidas. Saudamos a todos, imersos nesta corrente de bem-estar, reforçada pelos bons desejos dos aqui presentes.